



Volle maan ritueel

Wat is een vollemaan ritueel?

Stap in de energie van het vollemaan licht en verlos jezelf van negatieve energie en problemen. Reik naar je spirituele intentie en ga op je gevoel af. Het is een helend ritueel dat je opnieuw positieve energie geeft en kracht! In deze uitleg geven we je tips die je nodig hebt tijdens vollemaan. Te beginnen met de dingen die je nodig hebt....

Wat heb je nodig?

- *Neem 1 kristal om mee te mediteren : Bergkristal, Labradoriet, Celestien of Maansteen.
- *Palo Santo of witte Salie
- *Scaal of schelp om de Palo Santo of witte Salie in te branden.
- *Een kan of fles water met de gouden driehoek edelstenen: Bergkristal, Rozenkwarts en Amethyst.
- *Pen & papier
- *Kaarsen
- *Eventueel Orakel kaarten
- *Eventueel een mok warme thee (hoeft niet maar is wel lekker)

Stap 1. Reinigen

Zoek een plekje waar je rustig je ritueel kan uitvoeren. Steek je Palo Santo of witte Salie aan en reinig deze ruimte.

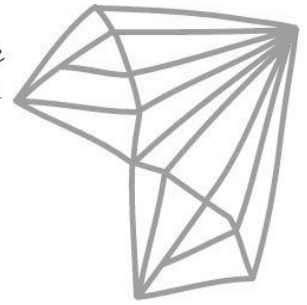


Stap 2. Meditatie
Ga lekker zitten en sluit je ogen. Wordt zen en doe rustig je ogen weer open.

Stap 3. Schrijven

Neem pen en papier bij de hand en noteer voor jezelf situaties, mensen, problemen of negatieve energie waarvan je afstand wilt doen.

- Bijvoorbeeld:
- * Ik verlos mezelf van....
 - * Ik reinig mezelf van....
 - * Ik bevrijd mezelf van....
 - * Ik vergeef mezelf voor....



www.bijfanny.nl

*

*

*

*

*

*

*

Stap 4. Communiceer met het universum.

Neem het kristal in je hand en communiceer vanuit je hart. Lees je lijst hardop voor waarvan je afstand wilt doen. Geef ze terug aan het universum en bevrijd jezelf van negatieve gedachten. Neem de tijd om tot rust te komen en voel de positieve kracht van de maan. Zorg goed voor jezelf.



Stap 5. Behoud de positieve energie.

Ga zorgvuldig om met de positieve energie die je gecreëerd hebt. Houdt je kristal bij je zodat je er steeds aan wordt herinnerd. Neem eventueel een orakel kaart om je de weg te wijzen of een teken te geven wat voor jou goed voelt. Ga op je intuïtie af.

